

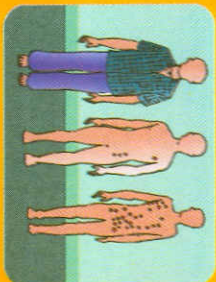


কিছু শহরের জীবনে চাকটিকের সাথে কর্তার পরিচয়, বিপদের আশঙ্কা এবং একাকীত্বও আছে।



একাকীত্ব থেকে যৌন মিলন করার ইচ্ছা বাড়তে পারে এবং অসুরক্ষিত যৌন মিলন থেকে এইচ.আই.ভি/এডস হবার সম্ভাবনা বেড়ে যায়।

এইচ.আই.ভি. এবং এডস কি ?



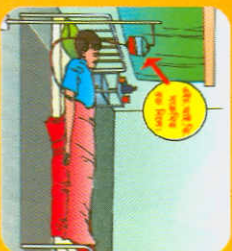
এইচ.আই.ভি একটি তাইরাস যা শরীরের রোগ-প্রতিরোধ ক্ষমতাকে কমিয়ে দেয়। এর ফলে মানুষটি বহু

রোগজ্বালার শিকার হন। এই অবস্থাকে এডস বলে।

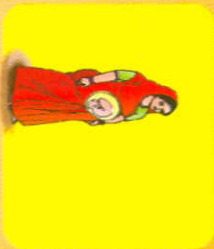
এইচ.আই.ভি. কি করে ছড়ায় ?



এইচ.আই.ভি. আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে অসুরক্ষিত অর্থাৎ বিনা কন্ডোমে যৌন মিলন করলে।



এইচ.আই.ভি. সংক্রমিত রক্ত নিলে।



এইচ.আই.ভি আক্রান্ত মা-এর থেকে ভ্রূণ গর্ভস্থ সম্ভাবনায়।



বাবকনত ও অপরিণোষিত সূঁচ ও সিরিঞ্জ ব্যবহার করলে।

এইচ.আই.ভি. কি করে ছড়ায় না।



মাশর কামড় থেকে।

এইচ.আই.ভি. আক্রান্ত ব্যক্তির দেখাশোনা ও সেবা সুপ্রমাণ করলে।



এইচ.আই.ভি আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে খাবার খেলে।

সাবজলীন শৌচালয় ব্যবহার করলে।

এইচ.আই.ভি. আক্রান্ত মানুষদের দূরে সরিয়ে রাখবেন না।



জ্বরোগের সঠিক এবং শীঘ্র চিকিৎসা করান :-



জ্বরোগ বা যৌনরোগ থাকলে এইচ.আই.ভি. সংক্রমণের আশঙ্কা পাঁচ থেকে দশ গুণ বেড়ে যায়। এইজন্য জ্বরোগের সঠিক এবং সম্পূর্ণ চিকিৎসা শীঘ্রই প্রাপ্তিকৃত ডাক্তার দিয়ে করান।

এইচ.আই.ভি. পরীক্ষা কেন করাবেন ?

এইচ.আই.ভি পরীক্ষা করানোর প্রধান ২টি কারণ হল :

১ - যদি পরীক্ষা করে দেখা যায় যে উক্ত ব্যক্তিটি এইচ.আই.ভি. আক্রান্ত নন, তাহলে এই ব্যক্তির শান্তি ও নির্ভয় আসবে এবং তার সাথে সাথে সংক্রমণ থেকে বাঁচার উপায় ও পরামর্শ পাবেন।



২- যদি পরীক্ষা করে দেখা যায় যে ব্যক্তিটি এইচ.আই.ভি. সংক্রমিত, তাহলে সঠিক সময়ে পরামর্শ ও ঔষধের সাহায্যে উক্ত ব্যক্তি সাধারণ মানুষের মত সুস্থ জীবন যাপন করতে পারেন। তার সাথে অপর কোন ব্যক্তিকে সংক্রমিত না করার সাবধানতা অবলম্বন করতে পারেন।

আই.সি.টি.সি. কি ?



একীকৃত / সমন্বিত পরামর্শ ও পরীক্ষা কেন্দ্র (আই.সি.টি.সি.) সরকারী হাসপাতালে এই পরিষেবা পাওয়া যায় যেখানে এইচ.আই.ভি-র পরামর্শ ও পরীক্ষা বিনামূল্যে গোপনীয়তার সঙ্গে করা হয়।

এ.আর.টি. পরিষেবা

যদি আপনি এইচ.আই.ভি. সংক্রমিত হন তাহলে ভয় পাবেন না এবং বিনামূল্যে এ.আর.টি. পরীক্ষা (এন্টি রেইনোভাইরাল খেরাপি) পরিষেবা পাওয়ার জন্য সরকারি হাসপাতালের এ.আর.টি. কেন্দ্রে নাম নথিভুক্ত করান।



উজ্জ্বল জীবনের পথে এগিয়ে চলুন

আই.সি.টি.সি.-তে আসুন, এইচ.আই.ভি. পরীক্ষা করান।

আমাদের নিজেকে, নিজের জীবনসঙ্গীকে এবং নিজের পরিবারকে এইচ.আই.ভি/এডস এবং সংক্রমণ থেকে বাঁচানোর জন্য সঠিকপথ অনুসরণ করতে হবে।



- এইচ.আই.ভি. এডস সম্পর্কে সঠিক ভাবে জানুন
- প্রত্যেকবার যৌন মিলনের সময় সঠিকভাবে কন্ডোম ব্যবহার করুন
- সর্বদা নতুন সিরিঞ্জ ও সুঁচ ব্যবহার করুন
- পরীক্ষিত রক্তই ব্যবহার করুন



কন্ডোম সুরক্ষা দেয়

- এইচ.আই.ভি. সংক্রমণ থেকে
- যৌন রোগ থেকে
- অবাঞ্ছিত গর্ভধারণ থেকে



বিশ্ব জানতে যোগাযোগ করুন:-

১০৯৭

NACO

National AIDS Control Organisation
India's voice against AIDS
Department of AIDS Control
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India

থাকলে জীবন, রইবে ডুবন



গ্রাম থেকে শহরে আসার কারণ হল ভাল উপার্জন আর নিজের স্বপ্ন পূরণ।



একা আমি আছি বটে
কিন্তু সমঝদার
জানি গ্রামে পথ চেয়ে
আছে আমার পরিবার।